

**IMPACTO DEL DIAGNÓSTICO DE TRASTORNO BIPOLAR SOBRE EL  
ENTORNO FAMILIAR  
(10.Prácticas Profesionales e Investigación)**

Marcelo De León [marcelodaniel012@gmail.com](mailto:marcelodaniel012@gmail.com)

Antonella Pedrana [antonellapedrana@gmail.com](mailto:antonellapedrana@gmail.com)

Bruno Pérez [brunoperez.0219@gmail.com](mailto:brunoperez.0219@gmail.com)

**RESUMEN**

El presente trabajo se enmarca dentro del Proyecto de Investigación del Proyecto Integral II: “Protección Social, Instituciones y Práctica Profesional”, de la Licenciatura en Trabajo Social de la Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de la República.

Para esta investigación partimos del supuesto que la familia de un usuario que presenta Trastorno Bipolar también se ve afectada por ello en su vida cotidiana. Se propone investigar el impacto que puede tener en la familia el conocimiento del diagnóstico de Trastorno Bipolar de alguno de sus miembros e interesan específicamente las cuestiones vinculadas al lugar que mantiene la autonomía de las personas desde la visión que tiene su familia sobre su enfermedad y cómo impacta ello en la vida familiar. Si bien consideramos que el conocimiento del diagnóstico otorga cierta tranquilidad, estimamos que la clasificación tiene efectos que reconfiguran el modo de vida del usuario y sus familiares.

Con este trabajo se intentan comprender la experiencia de la familia, los problemas que atraviesa durante su convivencia y la interacción con una persona que presenta Trastorno Bipolar.

Se utilizará para el relevamiento de la información una metodología de corte cualitativa que nos permita un acercamiento a la realidad del usuario y su familia mediante el estudio de situaciones y a través de las técnicas entrevista y relato de vida. Se recabaron datos a partir del diálogo con las familias de usuarios que poseen trastorno bipolar, identificados en los talleres de psicoeducación que se realizan en el Hospital Vilardebó.

**Palabras claves:** Trastorno Bipolar - Familia - Diagnóstico.

Trabajo presentado en las XV Jornadas de Investigación de la Facultad de Ciencias Sociales-  
UdelaR.

(Montevideo, 14, 15 y 16 de setiembre de 2016)

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo General:**

- Aproximarnos al impacto que puede tener en la familia el diagnóstico de Trastorno Bipolar de alguno de sus miembros.

### **Objetivos Específicos:**

- Identificar qué aspectos se presentaron o se modificaron a partir del diagnóstico.
- Observar cómo opera la familia en relación al diagnóstico y en qué lugar se coloca al individuo.
- Identificar aspectos en común en los diferentes relatos de vida o entrevistas.
- Identificar qué cambios se producen en la subjetividad de la familia.

## **COMO SE PROPUSO**

La investigación se llevó a cabo entre marzo y julio de 2016 en Montevideo. Se recabaron datos a partir del diálogo con las familias de usuarios que poseen Trastorno Bipolar, identificados en los talleres de Psicoeducación que se realizan en el Hospital Vilardebó.

## **METODOLOGIA**

Se utiliza para ello, una metodología de tipo cualitativa que nos permite un acercamiento a la realidad del usuario y su familia, utilizando para el relevamiento de información la técnica de entrevista, mediante relato de vida.

Nuestra unidad de análisis y relevamiento son los familiares directos de usuarios con Trastorno Bipolar. Se trabaja con una muestra sustantiva representativa. Se realizaron cinco encuentros con familiares de usuarios diagnosticados con Trastorno Bipolar

Para esta investigación la variable principal, es la percepción de las familias sobre el Trastorno Bipolar. A partir de ahí, se evalúa el efecto del diagnóstico. Observamos el sentir y accionar de la familia en lo relativo a cuidados, autonomía, revalidación o anulación del individuo.

Trabajo presentado en las XV Jornadas de Investigación de la Facultad de Ciencias Sociales-  
UdelaR.

(Montevideo, 14, 15 y 16 de setiembre de 2016)

## RESULTADOS:

El análisis y la interpretación de los resultados obtenidos a lo largo de la investigación fue separado en tres categorías: Cómo impacta el diagnóstico en la familia, cambios producidos en la familia, y cómo percibe la familia al usuario.

Finalmente concluimos en que a partir de que la persona es diagnosticada con Trastorno Bipolar, se hacen visibles algunos cambios a nivel personal, familiar y social. Los datos obtenidos permitieron observar que el diagnóstico produce cambios en la familia, generando una sensación de alivio a través del conocimiento de lo que está sucediendo.

En la mayoría de las entrevistas se visualiza como se hacen presentes los cambios ocurridos dentro del entorno familiar a partir del diagnóstico psiquiátrico, ya que trae tranquilidad y permite tener una idea clara de lo que se trata y cómo manejar mejor la situación. Tanto es así que a partir de ello ya no se los coloca en un lugar donde se “hacen los vivos”, sino que hay un conocimiento profundo de la enfermedad. Permitiendo identificar los estados de ánimo y a su vez previniendo posibles recaídas a partir de presentarles un espacio protegido.

A pesar de que los usuarios que presentan trastorno bipolar en esta investigación ya son mayores de edad, se hace visible un control hacia ellos por parte de su familia: en la toma de medicación, en el cuidado en relación a su entorno, y en la prevención de recaídas.

Como respuesta a la pregunta central de la investigación: *¿Cuál es el impacto que causa el diagnóstico de un paciente con Trastorno Bipolar dentro de su organización familiar?* podemos mencionar tres elementos centrales que se presentan en la familia a partir de diagnóstico: conocimiento - prevención - contención. Afirmamos que una vez que la familia conoce lo que está pasando con el usuario, busca mecanismos de prevención y en su defecto tiende a contener y colaborar en su recuperación.

Si bien los síntomas, las recaídas, los efectos de la enfermedad y la recuperación, se enmarcan dentro de una misma enfermedad, no podemos generalizar y pensar que todas las personas con Trastorno Bipolar lo viven de la misma manera y por ende sus familias tampoco; entonces la forma de sobrellevar la enfermedad es subjetiva. Es relativa para cada situación y cada familia y son un sin fin de elementos los que entran en juego en el día a día del usuario y que hacen que cada proceso se viva de forma diferente tanto para el paciente como para la familia.

Trabajo presentado en las XV Jornadas de Investigación de la Facultad de Ciencias Sociales-  
UdelaR.

(Montevideo, 14, 15 y 16 de setiembre de 2016)